

Il Friuli intorno a noi

Guida al circondario di Santa Maria la Longa — borghi, mare, vino e città d'arte



Villa di Tizzano, il vostro punto di partenza

Benvenuti

C'è un Friuli che non si attraversa di fretta: si abita, per qualche giorno, al ritmo delle campane e delle biciclette. È il Friuli della bassa pianura, quello che circonda Villa di Tissano — un mosaico di borghi in pietra, fortezze stellate, mosaici romani, lagune e vigneti, tutto raccolto in un raggio di mezz'ora. Da qui Udine, Palmanova, Aquileia e Grado sono gite da mezza giornata; Trieste, Cividale e perfino l'Austria sono a portata di giornata intera.

Questa guida è organizzata come un piccolo manuale di viaggio: prima i **luoghi da non perdere** e gli **itinerari**, poi una scheda per ogni destinazione — con cosa vedere, dove fermarsi a mangiare e come arrivarci, in bici, in auto o in treno. Buon viaggio.



La nostra Top 10

I dieci luoghi e le dieci esperienze che, secondo noi, raccontano meglio questo angolo di Friuli.

1. **Pedalarre sulla Ciclovia Alpe Adria** — la pista che da Salisburgo scende fino al mare passa a pochi metri dalla Villa: il modo più bello di muoversi qui.
2. **La Piazza Grande di Palmanova** — il cuore esagonale della città-fortezza stellata, Patrimonio UNESCO, con il giro dei bastioni.
3. **I mosaici di Aquileia** — oltre 750 m² di mosaico paleocristiano nella Basilica: uno dei grandi tesori d'Italia.
4. **Un tramonto sulla laguna di Grado** — calli veneziane, casoni di pescatori e il profumo del mare Adriatico.
5. **I portoni di Clauiano** — uno dei Borghi più belli d'Italia, a sei chilometri da casa.
6. **Una degustazione in cantina** — Foffani, Borgo Claudius o Tenuta Pribus: il Friuli del vino a chilometro zero.
7. **Strassoldo e le sue risorgive** — due castelli, giardini secolari e acque cristalline che affiorano dalla pianura.
8. **Piazza Libertà a Udine** — il salotto veneziano del capoluogo, con il colle del Castello e le osterie del centro.
9. **Il rito del taj** — un calice di Friulano al bancone, con un tagliere di San Daniele: l'aperitivo come si fa qui.
10. **Il parco secolare della Villa** — perché il viaggio più bello, a volte, finisce con un tuffo in piscina e il mormorio della fontana.

Se vi piace...

L'arte e la storia

Aquileia romana e paleocristiana, la fortezza rinascimentale di Palmanova, il Tiepolo a Udine, i Longobardi a Cividale del Friuli: in mezz'ora

d'auto si attraversano duemila anni di storia europea.

Il vino

Siete nel cuore delle DOC Friuli Grave e a un passo dai Colli Orientali: Friulano, Ribolla Gialla, Malvasia e Refosco dal Peduncolo Rosso si assaggiano direttamente nelle corti delle aziende, spesso a conduzione familiare.

La bicicletta

Pianura totale, traffico minimo, una ciclovia premiata a livello europeo che passa davanti a casa: questo è uno dei territori più facili e gratificanti d'Italia da esplorare su due ruote.

Il mare e la natura

La laguna di Grado e Marano, le riserve naturali delle foci dello Stella e dell'Isonzo, le spiagge dell'Isola del Sole: l'Adriatico più tranquillo è a mezz'ora.

I borghi

Clauiano, Strassoldo, e poco più in là Cividale e San Daniele: pietre antiche, corti fiorite e un ritmo di vita che sembra di un altro tempo.

Itinerari

Un giorno in bicicletta — La via del Sud

Colazione in Villa e partenza lungo la **Ciclovia Alpe Adria in direzione sud** (cartelli FVG1). In mezz'ora si entra a **Palmanova** da Porta Udine: giro dei bastioni, caffè in Piazza Grande. Pranzo in osteria, poi rientro lento con deviazione per i portoni di **Clauiano** ed eventuale sosta-degustazione da **Borgo Claudius**. Alle 17:00, piscina e calice nel parco. *Totale: circa 20 km, tutti pianeggianti.*

Un giorno in auto — Mosaici, mare e cantine

Si parte verso **Aquileia** (25 min): Basilica, mosaici, foro romano lungo la Via Sacra. A mezzogiorno, dieci minuti di strada panoramica

sulla laguna portano a **Grado** per un pranzo di pesce nelle calli del centro storico — d'estate, c'è tempo anche per un tuffo. Sulla via del ritorno, sosta al borgo di **Strassoldo** o degustazione da **Tenuta Pribus** o **Cantina Foffani**, praticamente sulla strada di casa.

Un weekend lungo — Le città

Giorno 1: la giornata in bici verso Palmanova.
Giorno 2: **Udine** al mattino (Piazza Libertà, Castello, Tiepolo) e **Cividale del Friuli** nel pomeriggio (Ponte del Diavolo, Tempietto Longobardo). Giorno 3: **Trieste** — Piazza Unità d'Italia, un caffè storico, il Castello di Miramare sul mare. Ogni sera, rientro alla base: la Villa è il campo base perfetto, niente valigie da rifare.

 **Il consiglio della reception:** diteci che giornata avete in mente — sole, pioggia, bambini, voglia di camminare o di non fare niente — e ve la costruiamo su misura, con prenotazioni incluse.

A due passi dalla Villa

Santa Maria la Longa e Tizzano

1–2 km • a piedi o in bici • stazione ferroviaria in paese

Il vostro punto di partenza: una manciata di frazioni rurali immerse nella campagna, dove la vita scorre tra la chiesa, l'osteria e i campi. Tizzano custodisce la Villa con il suo parco secolare e il giardino all'italiana; a Santa Maria la Longa trovate i servizi essenziali, la stazione ferroviaria e un paio di buoni indirizzi per cena. È il Friuli minore e autentico: nessun monumento da biglietto, ma il piacere di una passeggiata serale tra le corti.

PER/DA Tutto è raggiungibile a piedi o in bici. La stazione (linea Udine–Cervignano) collega a Udine in circa 15 minuti.

Claiano

6 km • 20 min in bici, 8 min in auto

Uno dei **Borghi più belli d'Italia**, e una volta arrivati capirete perché: un nucleo medievale

compatto, interamente costruito in pietra e sassi di fiume, dove il tempo pare essersi fermato. Non ci sono “attrazioni” nel senso classico: il borgo stesso è l'attrazione.

Da vedere

- **I portoni storici** — i grandi ingressi ad arco delle corti agricole, ognuno diverso, alcuni datati e decorati: il filo conduttore della passeggiata.
- **Le corti rurali** — sbirciate (con discrezione) oltre i portoni aperti: cortili fioriti, ballatoi in legno, architettura contadina perfettamente conservata.
- **Le chiese di San Giorgio e San Marco** — piccole, sobrie, autentiche come tutto il resto.

 **Una sosta golosa:** Borgo Claudius, cantina e agriturismo familiare in una corte del borgo: salumi, formaggi e vini autoctoni.

PER/DA In bici dalla Villa per strade di campagna a bassissimo traffico; in auto, 8 minuti. Parcheggio ai margini del borgo.

Palmanova

7 km • 30 min in bici, 10 min in auto • stazione ferroviaria

La “città ideale” del Rinascimento, costruita dalla Repubblica di Venezia a partire dal **1593** come fortezza perfetta: una stella a nove punte, tre cerchi di mura, strade radiali che convergono tutte sulla grande piazza centrale. Dal 2017 è **Patrimonio UNESCO** insieme alle altre opere di difesa veneziane. Si entra da una delle tre porte monumentali e si capisce subito di essere dentro un progetto unico al mondo.

Da vedere

- **Piazza Grande** — l'enorme piazza d'armi esagonale, su cui affacciano il Duomo Dogale, la Loggia e i palazzi dei Provveditori: il salotto della città.
- **I bastioni** — il giro delle fortificazioni, oggi un anello verde percorribile a piedi o in bici (circa un'ora a passo tranquillo): il

punto migliore per cogliere la forma stellata.

- **Porta Udine, Porta Cividale e Porta Aquileia** — le tre porte monumentali; a Porta Cividale trovate anche il Museo Storico Militare.

PER/DA In bici lungo la Ciclovía Alpe Adria (ingresso scenografico da Porta Udine). In auto, parcheggi gratuiti subito fuori le mura. In treno dalla stazione di Palmanova, collegamenti regionali.

Strassoldo

13 km • 15 min in auto

Un caso più unico che raro: un borgo medievale cresciuto attorno a **due castelli** — il Castello di Sopra e il Castello di Sotto — ancora oggi abitati dalla famiglia che li possiede da secoli. Intorno, giardini secolari, mulini, e le **risorgive**: acque purissime che affiorano dalla pianura e attraversano il paese in canali cristallini.

Da vedere

- **Il borgo e i canali** — una passeggiata breve ma di grande fascino tra mura, ponticelli e acque trasparenti.
- **I castelli (in occasione degli eventi)** — i due manieri aprono al pubblico in primavera e in autunno per le storiche giornate “Fiori, acque e castelli” e “Frutti, acque e castelli”: interni, giardini e artigianato. Chiedete in reception le date dell'anno.

PER/DA Solo in auto (o in bici per i più allenati, su strade secondarie). Parcheggio nei pressi del borgo.

Verso il mare

Aquileia

25 km • 25 min in auto, 1h15 in bici lungo la ciclovía

Fondata dai Romani nel **181 a.C.**, Aquileia fu una delle grandi città dell'Impero, porto fluviale e crocevia tra il Mediterraneo e l'Europa centrale. Oggi è un paese tranquillo adagiato sulle proprie

rovine — e un sito **Patrimonio UNESCO** che vale da solo il viaggio in Friuli.

Da vedere

- **La Basilica di Santa Maria Assunta** — il capolavoro: il pavimento è un unico, sterminato mosaico paleocristiano del IV secolo, oltre 750 m² di storie, animali e simboli. Salite anche al campanile e scendete nella Cripta degli Affreschi.
- **Il foro romano e la Via Sacra** — colonne e basolati all'aperto, in una passeggiata che costeggia l'antico porto fluviale tra i cipressi.
- **Il Museo Archeologico Nazionale** — gemme, vetri, ambre e statuaria di livello assoluto, per capire la grandezza della città antica.

 **Da sapere:** Basilica, campanile e cripta hanno un biglietto unico con varie combinazioni; per orari e tariffe aggiornate chiedete in reception o consultate il sito della Fondazione Aquileia.

PER/DA In auto: 25 minuti, parcheggio comodo presso la Basilica. In bici: lungo la Ciclovía Alpe Adria, circa 1h15. In treno+bus: linea per Cervignano e autobus per Aquileia/Grado.

Grado

35 km • 35 min in auto, 2h in bici

L'Isola del Sole: un antico borgo di pescatori sospeso tra mare e laguna, cresciuto come rifugio degli aquileiesi e diventato, in epoca asburgica, elegante stazione balneare. Il centro storico è un dedalo di **calli e campielli** di sapore veneziano, raccolto attorno alle basiliche paleocristiane.

Da vedere

- **Il centro storico e la Basilica di Sant'Eufemia** — calli strette, case di pescatori, e i mosaici delle basiliche paleocristiane nel cuore dell'isola.
- **La laguna** — in barca tra i casoni (le tradizionali capanne dei pescatori) o a

piedi lungo la diga: il paesaggio più poetico dell'alto Adriatico.

- **Le spiagge** — sabbia dorata ed esposizione a sud: si sta al sole tutto il giorno. Stabilimenti attrezzati e zone libere.

 **A tavola:** Grado è la patria del boreto alla graisana, zuppa di pesce povera e gloriosa: cercatela nelle trattorie del centro storico.

PER/DA In auto: 35 minuti, con l'ultimo tratto su strada panoramica sulla laguna. In bici: il finale della Ciclovía Alpe Adria, sulla diga in mezzo all'acqua, è uno dei tratti più belli d'Europa.

Verso nord: le città d'arte

Udine

15 km • 20 min in auto, 1h in bici, 15 min in treno

Il capoluogo friulano è una città a misura d'uomo, elegante e gioviale, profondamente segnata da quattro secoli di Repubblica di Venezia. È anche la città di **Giambattista Tiepolo**, che qui lasciò alcuni dei suoi capolavori giovanili.

Da vedere

- **Piazza Libertà** — definita la più bella piazza veneziana sulla terraferma: la Loggia del Lionello, la Torre dell'Orologio con i mori, le statue e le fontane.
- **Il Castello** — sul colle che domina la città, ospita i Musei Civici; dalla terrazza la vista corre dalle Alpi al mare.
- **Il Tiepolo** — Gallerie del Tiepolo nel Palazzo Patriarcale, Duomo e Oratorio della Purità: un itinerario nel Settecento più luminoso.
- **Le osterie** — l'istituzione cittadina: tajut di vino al bancone, salumi, formaggi e chiacchiere. Cercatele nelle vie attorno a Piazza Matteotti e Via Sarpi.

PER/DA In treno dalla stazione di Santa Maria la Longa: 15 minuti, la scelta più comoda. In auto: 20 minuti, parcheggi a ridosso del centro. In bici: ciclovía verso nord, circa un'ora.

Più lontano (ma in giornata)

Cividale del Friuli

35 km • 35 min in auto

La capitale del primo ducato longobardo in Italia, oggi **Patrimonio UNESCO**: il Ponte del Diavolo sospeso sul Natisone color smeraldo, il Tempietto Longobardo, i tesori del Museo Cristiano. Una mezza giornata perfetta, magari abbinata a Udine.

San Daniele del Friuli

45 km • 45 min in auto

La patria del prosciutto crudo più celebre d'Italia: prosciuttifici visitabili con degustazione, il borgo collinare, e la Biblioteca Guarneriana, una delle più antiche biblioteche pubbliche italiane.

Trieste

60 km • 50 min in auto, treno da Palmanova o Cervignano

La grande dama mitteleuropea: **Piazza Unità d'Italia** aperta sul mare, i caffè storici amati da Svevo e Joyce, il colle di San Giusto, e a due passi il bianco **Castello di Miramare** di Massimiliano d'Asburgo, a picco sul golfo. Merita una giornata intera.

 **E oltre confine:** dall'autostrada A23 l'Austria (Villach) è a un'ora e mezza; la Slovenia, con le grotte di Postumia e il litorale, ad appena un'ora. Venezia, in treno o in auto, a circa un'ora e un quarto.

Mangiare e bere

La cucina di questa terra profuma di tradizione: **frico** croccante di formaggio e patate, **prosciutto di San Daniele**, minestre d'orzo e fagioli, **boreto** di laguna, **gubana** e strucchi per finire. Nel bicchiere, i grandi bianchi e i rossi delle **DOC Friuli Grave** e **Colli Orientali**. Prenotate sempre, soprattutto nel weekend: la reception può occuparsene per voi.

Trattorie & ristoranti

- **Osteria di Villa di Tissano** (*in struttura*) — la tradizione friulana con un tocco contemporaneo, nel fascino della dimora storica.
- **Alla Berlina** (*Santa Maria la Longa, 2 km*) — cucina casalinga in ambiente tipico, caldo e autentico.
- **AB Osteria Contemporanea** (*Lavariano, 5 km*) — l'esperienza gastronomica ricercata della chef Anna Barbina: ideale per una cena speciale.
- **Lili Marleen** (*Santa Maria la Longa, 1 km*) — informale, grande giardino estivo, carne, pesce e vera pizza napoletana. Perfetto con i bambini.

Cantine & degustazioni

- **Borgo Claudius** (*Clauiano, 6 km*) — corte friulana, conduzione familiare, salumi e vini autoctoni.
- **Cantina Foffani** (*Trivignano Udinese, 6 km*) — dimora storica, vini dal 1789: celebri il Merlot Bianco e il Refosco.
- **Tenuta Pribus** (*Bagnaria Arsa, 9 km*) — tenuta tra Palmanova e Aquileia, degustazioni nella foresteria padronale.

Caffè & aperitivi

- **Piazza Grande, Palmanova** (*7 km*) — tavolini all'aperto sulla piazza esagonale: il posto del taj e dello Spritz, a metà mattina o al tramonto.

 **Da sapere:** molte osterie osservano un giorno di chiusura settimanale (spesso lunedì o martedì) e le cucine chiudono presto, in genere verso le 21:30. Verificate con noi prima di mettervi in viaggio.

Informazioni pratiche

In bicicletta

La **Ciclovía Alpe Adria (FVG1)** passa a pochi metri dalla Villa, segnalata in entrambe le direzioni: sud verso Palmanova–Aquileia–

Grado, nord verso Udine. Percorso pianeggiante, asfaltato, in gran parte protetto dal traffico. In reception: noleggio (anche e-bike), ricarica, ricovero sicuro, mappa cartacea gratuita. App consigliate: Google Maps o Komoot con il tracciato FVG1. D'estate, partite al mattino e portate acqua — le fontanelle si trovano nei centri abitati.

In treno e autobus

Stazione di **Santa Maria la Longa** (linea Udine–Cervignano) a pochi minuti dalla Villa: Udine in ~15 minuti; in direzione opposta, Cervignano, da cui partono i bus per Aquileia e Grado. In alternativa, stazione di **Palmanova**. Orari e biglietti su Trenitalia o sull'app **TPL FVG** (treni + bus regionali, acquisto dall'app). Convalidate i biglietti cartacei prima di salire.

In auto

Caselli di **Palmanova e Bagnaria Arsa** (A4/A23) a meno di 10 minuti. Tempi indicativi: Udine 20 min · Aquileia/Grado 25–35 min · Cividale 35 min · San Daniele 45 min · Trieste 50 min · Lignano 45 min · Venezia 1h15 · Villach (Austria) 1h30. Parcheggiare è facile quasi ovunque; per Trieste e Venezia valutate il treno.

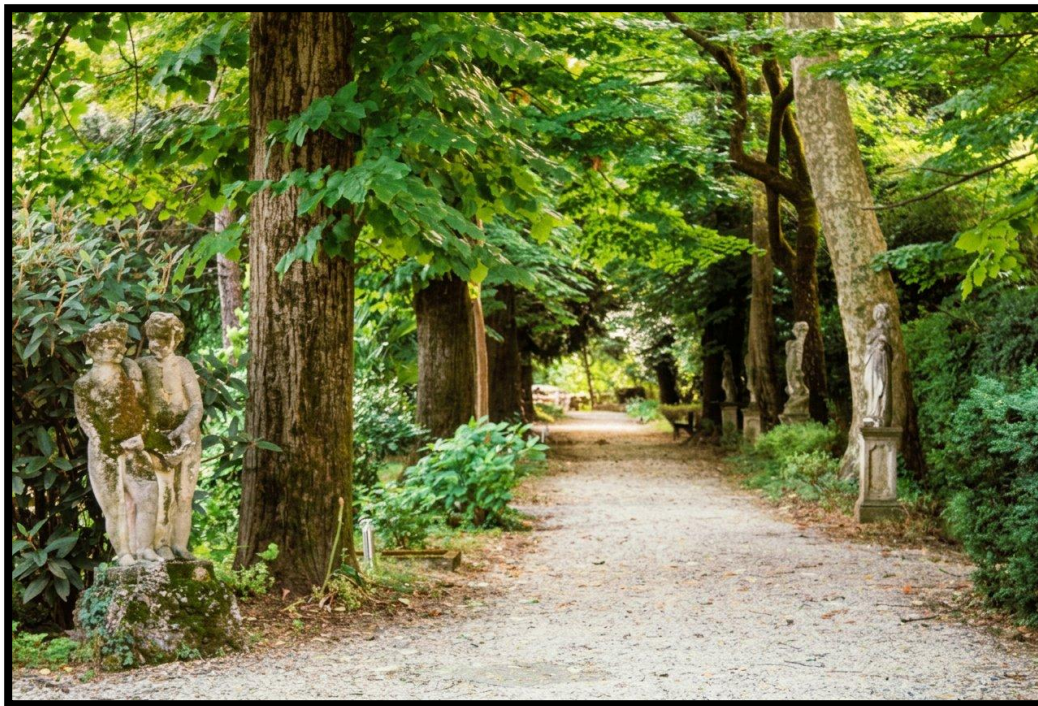
Taxi & transfer

Transfer privati e NCC, anche da/per gli aeroporti di **Trieste–Ronchi dei Legionari** (30 min) e **Venezia Marco Polo** (1h15): rivolgetevi alla reception, collaboriamo con autisti di fiducia. *Contatti consigliati:* [inserire numeri di telefono]

App e segnaletica

- **FVG1 / Alpe Adria** — la marcatura della ciclovía; i monumenti seguono la segnaletica turistica marrone.
- **PromoTurismoFVG** — sito e app ufficiali della regione: eventi, orari di musei e castelli.
- **TPL FVG** — treni e autobus regionali, con acquisto biglietti.
- **In caso di dubbio** — salvate il numero della reception e chiamateci mentre siete in

giro: conosciamo ogni strada di questa pianura.



Il viale del parco secolare della Villa: dovunque andiate, qui si torna volentieri

Il team di Villa di Tissano vi augura una buona scoperta del Friuli! 